

Ενημερωτικό Φυλλάδιο Ασθενών:

Αρθροπλαστική Ισχίου

Εισαγωγή

Αυτό το φυλλάδιο παρέχει πληροφορίες σχετικά με την αρthroπλαστική ισχίου, μια χειρουργική επέμβαση για την αντικατάσταση μιας κατεστραμμένης άρθρωσης ισχίου με μια τεχνητή. Σχεδιάστηκε για να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τη διαδικασία, τι να περιμένετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη χειρουργική επέμβαση, καθώς και πιθανές επιπλοκές.

Η Διαδικασία

Η αρthroπλαστική ισχίου περιλαμβάνει την αφαίρεση κατεστραμμένου χόνδρου και οστού από την άρθρωση του ισχίου και την αντικατάστασή του με μια τεχνητή άρθρωση ισχίου. Το εμφύτευμα είναι κατασκευασμένο από μέταλλο, πλαστικό ή κεραμικό.

Αναισθησία

Οι περισσότερες επεμβάσεις αρthroπλαστικής ισχίου πραγματοποιούνται υπό ραχιαία ή γενική αναισθησία. Ο αναισθησιολόγος σας θα συζητήσει την καλύτερη επιλογή για εσάς.

Αντιπηκτική αγωγή

Για την πρόληψη των θρόμβων αίματος, θα σας χορηγηθεί φαρμακευτική αγωγή μετά τη χειρουργική επέμβαση για **28 μέρες**.

Πριν τη χειρουργική επέμβαση

- Θα σας ζητηθεί να υποβληθείτε σε εξετάσεις αίματος και άλλες εξετάσεις.
- **Θα συναντήσετε έναν αναισθησιολόγο για προεγχειρητικό έλεγχο. Είναι σημαντικό να φέρετε όλα τα φάρμακά σας σε αυτό το ραντεβού.**
- Ίσως χρειαστεί να σταματήσετε ορισμένα φάρμακα πριν από την επέμβαση.
- Θα σας δοθούν συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τη νηστεία πριν από τη χειρουργική επέμβαση.
- Είναι σημαντικό να ενημερώσετε τον χειρουργό σας για τυχόν αλλεργίες ή ιατρικές παθήσεις.

Η Επέμβαση

Η χειρουργική επέμβαση διαρκεί συνήθως περίπου 1-2 ώρες.

Μετά τη χειρουργική επέμβαση

- Θα σας ενθαρρύνουμε να κινήσετε το ισχίο σας το συντομότερο δυνατό για να αποτρέψετε τη δυσκαμψία.
- Θα σας δοθούν παυσίπονα.
- Μπορείτε να περιμένετε να μείνετε στο νοσοκομείο για περίπου 3 ημέρες.
- Η φυσιοθεραπεία θα είναι απαραίτητη για την ανάρρωσή σας.

Πιθανές Επιπλοκές

- Λοίμωξη
- Ακαμψία
- Θρόμβοι αίματος
- Βλάβη νεύρων
- Εξάρθρωση εμφυτεύματος
- Αστάθεια
- Διαφορά μήκους ποδιού
- Φαίνομενο χωλότητας

- Μετάγγιση αίματος

Περίπου το 10% των ασθενών αναφέρουν δυσaréσκεια με το αποτέλεσμα της χειρουργικής επέμβασης. Αυτό μπορεί να οφείλεται σε διάφορους παράγοντες, όπως επίμονος πόνος, περιορισμένη κινητικότητα ή μη ρεαλιστικές προσδοκίες.

Συμπέρασμα

Αυτό το φυλλάδιο παρέχει γενικές πληροφορίες σχετικά με την αρthroπλαστική ισχίου. Είναι σημαντικό να συζητήσετε την ειδική σας περίπτωση με τον χειρουργό σας. Η πλήρης ανάρρωση μετά την αρthroπλαστική ισχίου μπορεί να διαρκέσει έως και 18 μήνες

Σημείωση: Αυτό το φυλλάδιο παρέχει μόνο γενικές πληροφορίες και δεν πρέπει να αντικαθιστά τις επαγγελματικές ιατρικές συμβουλές.

